



WERDE **JETZT** MITGLIED BEIM ALPENVEREIN INNSBRUCK

Deine Vorteile:

- günstigster Eintritt ins KI und niedrigster Preis bei Kursen (exklusiv für Alpenverein Innsbruck-Mitglieder!)
- Ermäßigungen in zahlreichen weiteren Kletterhallen (z.B. Rum, Telfs, Imst,...)
- umfangreiche Freizeitunfallversicherung inkludiert
- Ermäßigung auf über 500 Hütten - mind. 10 Euro weniger pro Nacht
- umfangreiches Kurs- und Tourenprogramm mit Sonderkonditionen für Mitglieder
- und Vieles mehr...



KI bistro

SELF SERVICE

ALLERGENINFORMATION GEMÄSS CODEX-EMPFEHLUNG:
 A GLUTENHALTIGES GETREIDE *GLUTEN-CONTAINING GRAINS*
 B KREBSTIERE *CRUSTACEANS*
 C EIER *EGG*
 D FISCH *FISH*
 E ERDNUSS *PEANUTS*
 F SOJA *SOY*
 G MILCH ODER LAKTOSE *MILK OR LACTOSE*
 H SCHALENFRÜCHTE *EDIBLE NUTS*
 L SELLERIE *CELERY*
 M SENF *MUSTARD*
 N SESAM *SESAME*
 O SULFITE *SULPHITES*
 P LUPINEN *LUPIN*
 R WEICHTIERE *MOLLUSCS*

INFORMATION ÜBER SÜSSUNGSMITTEL GEMÄSS
 VO DES BMG VOM 10.7.2014, BGBl NR. II/175/
 2014: EINE PHENYLALANINQUELLE KANN BEI
 ÜBERMÄSSIGEM VERZEHR ABFÜHREND WIRKEN.

WIR BITTEN EUCH UM VERSTÄNDNIS, DASS
 MITGEBRACHTE SPEISEN UND GETRÄNKE BEI
 UNS IM BISTRO SOWIE AUF DER TERRASSE NICHT
 VERZEHRT WERDEN DÜRFEN. MITGEBRACHTE
 SPEISEN UND GETRÄNKE KÖNNT IHR GERNE IM
 KINDERBEREICH ODER IN UNSEREM SELBSTVER-
 SORGERBEREICH IM ERSTEN STOCK KONSUMIEREN.

**WE KINDLY ASK THAT THE BISTRO AND PATIO AREA
 BE RESERVED FOR PAYING CUSTOMERS. ANY FOOD
 THAT IS NOT PURCHASED ON THE PREMISES MAY BE
 CONSUMED UPSTAIRS IN THE BLACK DIAMOND LOUN-
 GE OR IN THE CHILDREN'S AREA. THANK YOU FOR
 YOUR UNDERSTANDING.**

UNSERE SALATE: KRAFTSPENDER&SATTMACHER
OUR SALADS : POWERFUL AND FILLING

SALAT MIT HÜHNERSTREIFEN

KNACKIGE BLATTSALATE, MIT FRISCH GEGRILLTEN
HÜHNERBRUST-STREIFEN UND VOLLKORNBROT (A)
*CRUNCHY MIXED SALAD, WITH FRESHLY GRILLED CHICKEN
BREAST STRIPS AND WHOLEGRAIN BREAD*
13,90

MAROKK. LINSEN-KICHERERBSEN-SALAT VEGAN

BELUGALINSEN, KICHERERBSEN, TROCKENFRÜCHTE,
GURKE, FRISCHER KORIANDER UND PETERSIL, MIT
OFENBROT (A, C, G, L,)
*BELUGA LENTILS, CHICKPEAS, DRIED FRUIT, CUCUMBER,
FRESH CORIANDER AND PARSLEY, WITH OVEN-BAKED BREAD*
13,90

KLEINER/GROSSER SALAT VEGGI

SALATE DER SAISON MIT KRÄUTERDRESSING, DAZU
VOLLKORNBROT (A,E,N)
*SMALL/LARGE SALAD WITH VARIOUS LEAF LETTUCES
WITH HERB DRESSING, SERVED WITH WHOLEGRAIN BREAD*
6,90/8,90

KLEINER HUNGER, SCHNELL GESTILLT

QUICK BITES

SUPPENTOPF VEGGI

ECHT GEZOGENE GEMÜSEBRÜHE
REAL VEGETABLE BROTH (A,C,G)
- MIT FRITTATTEN 6,00
WITH PANCAKES
- MIT 1 BZW 2 KASPRESSKNÖDEL 7,50 / 9,50
WITH 1 OR 2 CHEESE DUMPLINGS

FOCACCIA FETAKÄSE VEGGI

CRÈME FRAÎCHE, FETA, TOMATEN RUCOLA (A,G,)
CREAM FRAÎCHE, FETA CHEESE, TOMATOES, ROCKET SALAT
6,70

FOCACCIA ANTIPASTI VEGAN

ANTIPASTIGEMÜSE, OLIVENPASTE, TOMATE,
RADICCHIO (A)
ANTIPASTI VEGETABLES, OLIVE PASTE, TOMATO, CHICORY
6,70

SCHINKEN-KÄSE-TOAST

HAM AND CHEESE TOAST
MIT KETCHUP+MAYO (C)
AUCH ALS NUR-KÄSE VARIANTE ERHÄLTlich (A,G)
*WITH KETCHUP AND MAYONESE - ALSO AVAILABLE
WITHOUT HAM*
4,60

POMMES FRITES VEGGI

KETCHUP / MAYONNAISE (C)
FRENCH FRIES WITH KETCHUP / MAYONNAISE
4,20
- ZUSÄTZL. MIT 4 STK. HÜHNERNUGGETS: 6,90

UNSERE KÜCHE HAT MONTAG BIS FREITAG VON
11.30 BIS 21.30 UHR, SAMSTAG, SONN- UND
FEIERTAG VON 11.30 BIS 20.30 UHR GEÖFFNET.
TOAST, LAUGENBREZEN UND FOCACCIA GIBT'S
NATÜRLICH DARÜBER HINAUS
(SOLANGE DER VORRAT REICHT).

*OUR KITCHEN IS OPEN DAILY FROM 11.30 AM TO 9.30 PM
(ON WEEKENDS UNTIL 8.30).*

TOAST, FRESH

*PRETZELS, AND FOCACCIA ARE ALWAYS AVAILABLE
(AS LONG AS SUPPLIES LAST).*

Getränke

ALKOHOLFREIES UND SÄFTE NON-ALCOHOLIC DRINKS AND JUICES

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

HOMEMADE LEMONADES

MIT SODA ODER INNSBRUCKER LEITUNGSWASSER
WITH SODA OR FRESH LOCAL SPRING WATER

* APFEL-MINZE *APPLE MINT*

* ORANGE-ROSMARIN *ORANGE ROSEMARY*

* INGWER-LIMETTE *GINGER-LIME*

* SAISONALE ANGEBOTE *SEASONAL OFFERS*

0,3 / 0,5 L * 3,30 / 4,30

GASTEINER MINERALWASSER

MINERAL WATER

PRICKELND ODER STILL *SPARKLING OR STILL*

0,33 L * 2,60

COCA COLA / COCA COLA LIGHT

ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE

CONTAINS PHENYLALANINE

0,33 L * 3,30

ALMDUDLER

0,33 L * 3,30

PAGO

JUICES

* MULTIVITAMIN *MULTIVITAMIN*

* APFEL *APPLE*

* JOHANNISBEERE *BLACK CURRANT*

0,2 L * 3,40

MIT WASSER ODER SODA *WITH WATER OR SODA*

0,3 L / 0,5 L * 3,40 / 4,20

EISTEE EL TONY

EISTEA EL TONY

0,33 L * 3,90

FRITZ

FRITZ SODAS

* LEMON *LEMON*

* MISCH-MASCH *MIXED*

* COLA *COKE*

* RHABARBER *RHUBARB*

0,33 L * 3,90

SODA ZITRONE

LEMON SODA

0,3 L / 0,5 L * 2,40 / 3,10



Wir organisieren für euch gerne
Kindergeburtstage, Firmenfeiern,
Teambuildings/Incentives, Sonderkurse
und Trainings für Sportvereine
Anfragen bitte an:
info@kletterzentrum-innsbruck.at



Speisen

UNSERE KLASSIKER: BELIEBT, BERÜHMT & HAUSGEMACHT!

KI POWER BOWL

REIS, KOKOSGEMÜSE, THAI-GURKE, BLAUKRAUT, TEMPURAGEMÜSE, MANGO, ERDNÜSSE, KORIANDER-DIP, WAHLWEISE MIT HUHN ODER TOFU (E,F,M,N)
RICE, COCONUT VEGETABLES, THAI CUCUMBER, RED CABBAGE, TEMPURA VEGETABLES, MANGO, PEANUTS, CORIANDER DIP, WITH ROASTED CHICKEN OR TOFU
VEGAN MIT TOFU *VEGAN WITH TOFU*
GLUTENFREI OHNE TEMPURA *GLUTEN-FREE WITHOUT TEMPURA*

14,90

2 STK. HAUSGEMACHTE SPINATKNÖDEL *VEGGI*

MIT KNACKIGEN SALATEN, PARMESAN UND GESCHMOLZENER BUTTER (A,C,G,L)
HOMEMADE SPINACH DUMPLINGS WITH PARMESAN, BUTTER AND SALAD

13,40

2 STK. HAUSGEMACHTE KASPRESSKNÖDEL *VEGGI*

MIT KNACKIGEN SALATEN, GESCHMOLZENER BUTTER UND SCHNITTLAUCH (A,C,G,L)
ROASTED CHEESE-DUMPLINGS WITH MIXED SALAD, BUTTER AND CHIVES

14,90

2 STK. HAUSGEMACHTE ROHNENKNÖDEL *VEGGI*

MIT KNACKIGEN SALATEN, SALBEIBUTTER, GARNIERT MIT GORGANZOLA-WÜRFEL UND WALNÜSSEN (A,C,G,L,H)
HOMEMADE BEETROOT-DUMPLINGS WITH CRISPY SALADS, SAGE BUTTER, GARNISHED WITH GORGANZOLA CUBES AND WALNUTS

13,40

KNÖDEL-DUETT *VEGGI*

JE EIN SPINAT- UND EIN KASPRESSKNÖDEL MIT KNACKIGEN SALATEN UND GESCHMOLZENER BUTTER (A,C,G)
ONE SPINACHE AND ONE ROASTED CHEESE-DUMPLING EACH WITH MIXED SALAD, MELTED BUTTER AND CHIVES

14,90 EURO

KNÖDEL-TRIS *VEGGI*

JE EIN ROHNEN-, SPINAT- UND KASPRESSKNÖDEL MIT KNACKIGEN SALATEN, GESCHMOLZENER BUTTER UND PARMESAN (A,C,G)
ONE EACH BEETROT-, SPINACHE AND ROASTED CHEESE-DUMPLING WITH MIXED SALAD, MELTED BUTTER AND CHIVES

15,90 EURO

Alle unsere Speisen fertigen wir aus hochwertigen Zutaten und selbstverständlich auf natürlicher Basis (z.B. kein Suppenpulver). Weiters beziehen wir unsere Waren von regionalen Produzenten und Lieferanten, wie z.B.:

Obst und Gemüse Niederwieser

Bäckerei Lener

Hitzefrei Eis

Tirol Milch

Recheis

Rösterei Brennpunkt

KAFFEE

COFFEE

ESPRESSO

2,20

ESPRESSO MACCHIATO (G)

2,20

ESPRESSO DOPPIO

4,10

VERLÄNGERTER AMERICANO (G)

3,30

CAPPUCCINO (G)

3,40

LATTE MACCHIATO (G)

4,40

CHAI LATTE (G)

4,40

HEISSE SCHOKOLADE HOT CHOCOLATE (G)

4,70

PLUS SCHLAGOBERS ADD WHIPPED CREAM

+0,50

BABYCCINO GESCHÄUMTE MILCH MIT KAKAOPULVER HOT MILK - FROTHY MILK WITH COCOA ON TOP (G)

1,2

TEE

KANNE TEAPOT

BIO UND FAIR ORGANIC AND FAIR

* HIGHLAND GREEN TEA

* SUPERIOR EARL GREY

* ALPENKRÄUTER

* WILD BERRY

* PFEFFERMINZE

3,60

SONSTIGES

OTHER (0)

ROT- ODER WEISSWEIN RED OR WHITE WINE

0,25 L * 5,50

SPRITZER SÜSS ODER SAUER

0,25 L * 4,30

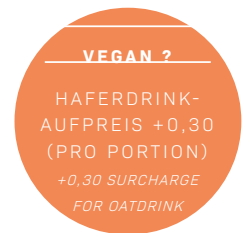
HUGO / APEROL SPRITZ

0,25 L * 5,80

VENEZIANO (MIT 0,2 L PROSECCO)

WITH 0,2 L PROSECCO

0,25 L * 6,90



Eigenes Bistro, Shop und Verleih

Eigene Kletterschule

Busverbindung direkt zur Halle

Parkplatzbewirtschaftung durch
die Stadt Innsbruck

BIER VOM FASS (A)

BEER ON DRAFT

ZIPFER MÄRZEN (OBERÖSTERREICH)

0,5 / 0,3 * 4,80 / 3,50

GÖSSER NATURRADLER (STEIERMARK)

0,5 / 0,3 * 4,80 / 3,50

ALKOHOLFREIE BIERE (A)

NON-ALCOHOLIC BEER

EDELWEISS ALKOHOLFREI (SALZBURG)

0,5 L * 4,80

ZIPFER HELL (OBERÖSTERREICH)

0,5 L * 4,80

HACKER PSCHORR NATURTRÜB (BAYERN)

0,5 L * 4,80

UNSERE BIER SPEZIALITÄTEN (A)

OUR BEER SPECIALITIES

TEGERNSEER HELLES (BAYERN)

0,5L * 4,90

BAYREUTHER HELL (BAYERN)

0,5L * 4,90

GEIGENSEER EDELSUD (OSTTIROL)

0,5L * 4,90

OBERTRUMER BIO-ZWICKL (SALZBURG)

0,5L * 4,90

GEIGENSEER ZWICKL (OSTTIROL)

0,5L * 4,90

WEIHENSTEPHAN HEFETRÜB (BAYERN)

UNFILTERED WHEAT BEER

0,5L * 5,10

KARG WEIZEN (BAYERN)

0,5L * 5,10

EDELWEISS WEIZEN (SAZBURG)

0,5L * 5,10

PAULANER WEIZEN (BAYERN)

0,3L * 3,90

COLA-WEIZEN

0,5L * 4,90

HALLEN-FACTS

17 m Wandhöhe und bis zu
13 m überhängend

mehr als 50.000 verschiedene
Klettergriffe

ca. 500 Seilkletterrouten
und 200 Farhboulder

täglich von 09.00 bis 23.00 Uhr geöffnet
Kletterbetrieb bis 22.00 Uhr