



WERDE **JETZT** MITGLIED BEIM ALPENVEREIN INNSBRUCK

Deine Vorteile:

- günstigster Eintritt ins KI und niedrigster Preis bei Kursen (exklusiv für Alpenverein Innsbruck-Mitglieder!)
- Ermäßigungen in zahlreichen weiteren Kletterhallen (z.B. Rum, Telfs, Imst,...)
- umfangreiche Freizeitunfallversicherung inkludiert
- Ermäßigung auf über 500 Hütten - mind. 10 Euro weniger pro Nacht
- umfangreiches Kurs- und Tourenprogramm mit Sonderkonditionen für Mitglieder
- und Vieles mehr...



KI bistro

SELF SERVICE

ALLERGENINFORMATION GEMÄSS CODEX-EMPFEHLUNG:
 A GLUTENHALTIGES GETREIDE *GLUTEN-CONTAINING GRAINS*
 B KREBSTIERE *CRUSTACEANS*
 C EIER *EGG*
 D FISCH *FISH*
 E ERDNUSS *PEANUTS*
 F SOJA *SOY*
 G MILCH ODER LAKTOSE *MILK OR LACTOSE*
 H SCHALENFRÜCHTE *EDIBLE NUTS*
 L SELLERIE *CELERY*
 M SENF *MUSTARD*
 N SESAM *SESAME*
 O SULFITE *SULPHITES*
 P LUPINEN *LUPIN*
 R WEICHTIERE *MOLLUSCS*

INFORMATION ÜBER SÜSSUNGSMITTEL GEMÄSS
 VO DES BMG VOM 10.7.2014, BGBl NR. II/175/
 2014: EINE PHENYLALANINQUELLE KANN BEI
 ÜBERMÄSSIGEM VERZEHRE ABFÜHREND WIRKEN.

WIR BITTEN EUCH UM VERSTÄNDNIS, DASS
 MITGEBRACHTE SPEISEN UND GETRÄNKE BEI
 UNS IM BISTRO SOWIE AUF DER TERRASSE NICHT
 VERZEHRT WERDEN DÜRFEN. MITGEBRACHTE
 SPEISEN UND GETRÄNKE KÖNNT IHR GERNE IM
 KINDERBEREICH ODER IN UNSEREM SELBSTVER-
 SORGERBEREICH IM ERSTEN STOCK KONSUMIEREN.

**WE KINDLY ASK THAT THE BISTRO AND PATIO AREA
 BE RESERVED FOR PAYING CUSTOMERS. ANY FOOD
 THAT IS NOT PURCHASED ON THE PREMISES MAY BE
 CONSUMED UPSTAIRS IN THE BLACK DIAMOND LOUN-
 GE OR IN THE CHILDREN'S AREA. THANK YOU FOR
 YOUR UNDERSTANDING.**

**UNSERE KLASSIKER:
BELIEBT, BERÜHMT & HAUSGEMACHT!**

2 STK. HAUSGEMACHTE SPINATKNÖDEL *VEGGI*

MIT KNACKIGEN SALATEN, PARMESAN UND
GESCHMOLZENER BUTTER (A, C, G, L)
*HOMEMADE SPINACH DUMPLINGS WITH PARMESAN,
BUTTER AND SALAD*

12,90

2 STK. KASPRESSKNÖDEL *VEGGI*

MIT KNACKIGEN SALATEN, GESCHMOLZENER
BUTTER UND SCHNITTLAUCH (A, C, G, L,)
*ROASTED CHEESE-DUMPLINGS WITH LEAF LETTUCE,
BUTTER AND CHIVES*

14,90

KNÖDEL-DUETT *VEGGI*

JE EIN SPINAT- UND EIN KASPRESSKNÖDEL MIT
KNACKIGEN SALATEN UND GESCHMOLZENER
BUTTER (A,C,G)

*ONE SPINACHE AND ONE ROASTED CHEESE-DUMPLING
EACH WITH LEAF LETTUCE, MELTED BUTTER AND CHIVES*
14,30 EURO

KLEINER HUNGER, SCHNELL GESTILLT

QUICK BITES

FOCACCIA FETAKÄSE *VEGGI*

CRÈME FRAÎCHE, FETA, TOMATEN RUCOLA (A,G,)
CREAM FRAÎCHE, FETA CHEESE, TOMATOES, ROCKET SALAT
6,30

FOCACCIA ANTIPASTI *VEGAN*

ANTIPASTIGEMÜSE, OLIVENPASTE, TOMATE (A)
ANTIPASTI VEGETABLES, OLIVE PASTE, TOMATO
6,30

SCHINKEN-KÄSE-TOAST

MIT KETCHUP+MAYO (C)
AUCH ALS NUR-KÄSE VARIANTE ERHÄLTlich (A,G)
*WITH KETCHUP AND MAYONESE - ALSO AVAILABLE
WITHOUT HAM*
4,60

POMMES FRITES *VEGGI*

KETCHUP / MAYONNAISE (C)
FRENCH FRIES WITH KETCHUP / MAYONNAISE
4,20

-ZUSÄTZL. MIT 4 STK. HÜHNERNUGGETS

ADD 4 CHICKEN NUGGETS

(A,G,C,F)

6,90

UNSERE KÜCHE HAT MONTAG BIS FREITAG VON
11.30 BIS 21.30 UHR, SAMSTAG, SONN- UND
FEIERTAG VON 11.30 BIS 20.30 UHR GEÖFFNET.
TOAST, LAUGENBREZEN UND FOCACCIA GIBT'S
NATÜRLICH DARÜBER HINAUS
(SOLANGE DER VORRAT REICHT).

*OUR KITCHEN IS OPEN DAILY FROM 11.30 AM TO 9.30 PM
(ON WEEKENDS UNTIL 8.30).*

TOAST, FRESH

*PRETZELS, AND FOCACCIA ARE ALWAYS AVAILABLE
(AS LONG AS SUPPLIES LAST).*

Getränke

ALKOHOLFREIES UND SÄFTE NON-ALCOHOLIC DRINKS AND JUICES

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

HOMEMADE JUICES

MIT SODA ODER INNSBRUCKER LEITUNGSWASSER
WITH SODA OR FRESH LOCAL SPRING WATER

* APFEL-MINZE *APPLE MINT*

* ORANGE-ROSMARIN *ORANGE ROSEMARY*

* INGWER-LIMETTE *GINGER-LIME*

* SAISONALE ANGEBOTE *SEASONAL OFFERS*

0,3 / 0,5 L * 3,30 / 4,30

GASTEINER MINERALWASSER

MINERAL WATER

PRICKELND ODER STILL *SPARKLING OR STILL*

0,33 L * 2,60

COCA COLA / COCA COLA LIGHT

ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE

CONTAINS PHENYLALANINE

0,33 L * 3,30

ALMDUDLER

0,33 L * 3,30

PAGO

JUICES

* MULTIVITAMIN *MULTIVITAMIN*

* APFEL *APPLE*

* JOHANNISBEERE *BLACK CURRANT*

0,2 L * 3,40

MIT WASSER ODER SODA *WITH WATER OR SODA*

0,3 L / 0,5 L * 3,40 / 4,20

EISTEE MAKAVA

EISTEA MAKAVA

0,33 L * 3,90

FRITZ

FRITZ SODAS

* LEMON *LEMON*

* MISCH-MASCH *MIXED*

* COLA *COKE*

* RHABARBER *RHUBARB*

0,33 L * 3,90

SODA ZITRONE

LEMON SODA

0,3 L / 0,5 L * 2,40 / 3,10



Wir organisieren für euch gerne
Kindergeburtstage, Firmenfeiern,
Teambuildings/Incentives, Sonderkurse
und Trainings für Sportvereine
Anfragen bitte an:
info@kletterzentrum-innsbruck.at

Speisen

KI POWER BOWL - VEGGI & GLUTENFREE

VERSCH. SALATE, KICHERERBSEN, QUINOA, NÜSSE, ROHNEN, WASABISPROSSEN, EDAMAME, FALAFEL, LIMETTENDRESSING UND ERDNUSSSAUCE (E,N,F)
VARIOUS. SALADS, CHICKPEAS, QUINOA, NUTS, RAW BEANS, WASABI SPROUTS, EDAMAME, FALAFEL, LIME DRESSING AND PEANUT SAUCE

14,30

CESAR´S SALAD

ROMANISCHER SALAT, TOMATE, KNACKIGE BROTCROUTONS, PARMESANHOBEL UND KLASSISCHE CESAR´S DRESSING (A,C,G,M)

ROMAINE LETTUCE, TOMATO, CRISPY BREAD CROUTONS, PARMESAN SHAVINGS AND CLASSIC CESAR'S DRESSING

10,90

MIT ZUSÄTZLICH GEGRILLTEM HUHN

WITH ADDITIONAL GRILLED CHICKEN

13,90

GRIECHISCHER SALAT VEGGI

GURKE, TOMATE, PARIKA, ROTER ZWIEBEL, FENCHELSAMEN, OLIVEN, FETAKÄSE, KLASSISCHE OLIVENÖL/BALSAMICO DRESSING, FOCACCIA BROT (A,G)

GREEK SALAD WITH CUMBER, TOMATO, PARIKA, RED ONION, FENNEL SEEDS, OLIVES, FETA CHEESE, CLASSIC OLIVE OIL/BALSAMIC DRESSING, FOCACCIA BREAD

13,90

KLEINER/GROSSER SALAT VEGGI

SALATE DER SAISON MIT NÜSSEN UND KRÄUTERDRESSING, DAZU VOLLKORNBROT (A,E,H,L,P,N)

SMALL/LARGE SALAT WITH VARIOUS LEAF LETTUCES WITH NUTS AND SEEDS

6,90/8,90

Alle unsere Speisen fertigen wir aus hochwertigen Zutaten und selbstverständlich auf natürlicher Basis (z.B. kein Suppenpulver). Weiters beziehen wir unsere Waren von regionalen Produzenten und Lieferanten, wie z.B.:

Obst und Gemüse Niederwieser

Bäckerei Lener

Hitzefrei Eis

Tirol Milch

Recheis

Rösterei Brennpunkt

JE NACH WITTERUNG, SAISON UND PERSONALSTÄRKE VERSUCHEN WIR, EUCH ETWAS ABWECHSLUNG ZU BIETEN.

BITTE BEACHTET UNSERE TAGESANGEBOTE.

PLEASE NOTE OUR DAILY SPECIALS



KAFFEE

COFFEE

ESPRESSO

2,20

ESPRESSO MACCHIATO (G)

2,20

ESPRESSO DOPPIO

4,10

VERLÄNGERTER *EXTENDED* (G)

3,30

CAPPUCCINO (G)

3,40

LATTE MACCHIATO (G)

4,40

CHAI LATTE (G)

4,40

HEISSE SCHOKOLADE *HOT CHOCOLATE* (G)

4,70

BABYCCINO *HOT MILK* (G)

1,20

TEE

KANNE *TEAPOT*

BIO UND FAIR *ORGANIC AND FAIR*

* HIGHLAND GREEN TEA

* SUPERIOR EARL GREY

* ALPENKRÄUTER

* WILD BERRY

* PFEFFERMINZE

3,60

SONSTIGES

OTHER (0)

ROT- ODER WEISSWEIN *RED OR WHITE WINE*

0,25 L * 5,50

SPRITZER SÜSS ODER SAUER

0,25 L * 4,30

HUGO / APEROL SPRITZ

0,25 L * 5,80

VENEZIANO (MIT 0,2 L PROSECCO)

WITH 0,2 L PROSECCO

0,25 L * 6,90

VEGAN ?

HAFERDRINK-
AUFPREIS +0,30
(PRO PORTION)

+0,30 SURCHARGE

FOR A PORTION

OATDRINK

AUF WUNSCH

MIT HONIG,
BRAUNEM ZUCKER
ODER MILCH

WITH HONEY, BROWN
SUGAR, OR MILK

Eigenes Bistro, Shop und Verleih

Eigene Kletterschule

Busverbindung direkt zur Halle

Parkplatzbewirtschaftung durch
die Stadt Innsbruck

BIER VOM FASS (A)

BEER ON DRAFT

ZIPFER MÄRZEN (OBERÖSTERREICH)

0,5 / 0,3 * 4,80 / 3,50

GÖSSER NATURRADLER (STEIERMARK)

0,5 / 0,3 * 4,80 / 3,50

ALKOHOLFREIE BIERE (A)

NON-ALCOHOLIC BEER

EDELWEISS ALKOHOLFREI (SALZBURG)

0,5 L * 4,80

ZIPFER HELL (OBERÖSTERREICH)

0,5 L * 4,80

UNSERE BIER SPEZIALITÄTEN (A)

OUR BEER SPECIALITIES

TEGERNSEER HELLES (BAYERN)

0,5L * 4,90

BAYREUTHER HELL (BAYERN)

0,5L * 4,90

GEIGENSEER EDELSUD (OSTTIROL)

0,5L * 4,90

OBERTRUMER BIO-ZWICKL (SALZBURG)

0,5L * 4,90

GEIGENSEER ZWICKL (OSTTIROL)

0,5L * 4,90

WEIHENSTEPHAN HEFETRÜB (BAYERN)

UNFILTERED WHEAT BEER

0,5L * 5,10

KARG WEIZEN (BAYERN)

0,5L * 5,10

EDELWEISS WEIZEN (SALZBURG)

0,5L * 5,10

PAULANER WEIZEN (BAYERN)

0,3L * 3,90

COLA-WEIZEN

0,5L * 4,90

HALLEN-FACTS

17 m Wandhöhe und bis zu
13 m überhängend

mehr als 50.000 verschiedene
Klettergriffe

ca. 500 Seilkletterrouten
und 200 Farbboulder

täglich von 09.00 bis 23.00 Uhr geöffnet
Kletterbetrieb bis 22.00 Uhr