



WERDE JETZT MITGLIED BEIM ALPENVEREIN INNSBRUCK

Deine Vorteile:

- günstigster Eintritt ins KI und niedrigster Preis bei Kursen (exklusiv für Alpenverein Innsbruck-Mitglieder!)
- Ermäßigungen in zahlreichen weiteren Kletterhallen (z.B. Rum, Telfs, Imst,...)
- umfangreiche Freizeitunfallversicherung inkludiert
- Ermäßigung auf über 500 Hütten - mind. 10 Euro weniger pro Nacht
- umfangreiches Kurs- und Tourenprogramm mit Sonderkonditionen für Mitglieder
- und Vieles mehr...



KI bistro

SELF SERVICE

ALLERGENINFORMATION GEMÄSS CODEX-EMPFEHLUNG:

- A GLUTENHALTIGES GETREIDE
- B KREBSTIERE
- C EIER
- D FISCH
- E ERDNUSS
- F SOJA
- G MILCH ODER LAKTOSE
- H SCHALENFRÜCHTE
- L SELLERIE
- M SENF
- N SESAM
- O SULFITE
- P LUPINEN
- R WEICHTIERE

INFORMATION ÜBER SÜSSUNGSMITTEL GEMÄSS VO DES BMG VOM 10.7.2014, BGBl NR. II/175/2014: EINE PHENYLALANINQUELLE KANN BEI ÜBERMÄSSIGEM VERZEH R ABFÜHREND WIRKEN.

WIR BITTEN EUCH UM VERSTÄNDNIS, DASS MITGEBRACHTE SPEISEN UND GETRÄNKE BEI UNS IM BISTRO SOWIE AUF DER TERRASSE NICHT VERZEHRT WERDEN DÜRFEN. MITGEBRACHTE SPEISEN UND GETRÄNKE KÖNNT IHR GERNE IM KINDERBEREICH ODER IN UNSEREM SELBSTVERSORGERBEREICH IM ERSTEN STOCK KONSUMIEREN.

KLEINER HUNGER, SCHNELL GESTILLT

FOCACCIA FETAKÄSE *VEGGI*

(A,G,)

CRÈME FRAÎCHE, FETA, TOMATEN RUCOLA
6,10

FOCACCIA ANTIPASTI *VEGAN*

(A,C)

ANTIPASTIGEMÜSE, OLIVENPASTE, TOMATE
6,10

SCHINKEN-KÄSE-TOAST

MIT KETCHUP+MAYO (C)

AUCH ALS NUR-KÄSE VARIANTE ERHÄLTlich
(A,G)
4,60

POMMES FRITES *VEGGI*

KETCHUP / MAYONNAISE (C)

4,40

-ZUSÄTZL. MIT 5 STK. HÜHNERNUGGETS

(A,G,C,F)

6,90

GROSSER/KLEINER SALAT *VEGGI*

KNACKIGE SALATE DER SAISON GARNIERT MIT
KÖRNERN UND MARINIERT MIT KRÄUTERDRESSING,
DAZU VOLLKORNBROT (A,H,N)
8,90/6,90

JE NACH WITTERUNG, SAISON
UND PERSONALSTÄRKE VERSU-
CHEN WIR, EUCH ETWAS AB-
WECHSLUNG ZU BIETEN.
BITTE BEACHTET UNSERE
TAGESANGEBOTE.

DAS KI

Eine der größten und
modernsten Anlagen weltweit

Moderner Fallschutzboden
in der gesamten Kletteranlage

Integriertes Bundes- und
Landesleistungszentrum
(Trainings- und Wettkampfstätte)



UNSERE KÜCHE HAT MONTAG BIS FREITAG VON
11.30 BIS 21.30 UHR, SAMSTAG, SONN- UND
FEIERTAG VON 11.30 BIS 20.30 UHR GEÖFFNET.
TOAST, LAUGENBREZEN UND FOCACCIA GIBT'S
NATÜRLICH DARÜBER HINAUS
(SOLANGE DER VORRAT REICHT).

Getränke

ALKOHOLFREIES UND SÄFTE

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

MIT SODA ODER INNSBRUCKER LEITUNGSWASSER

- * APFEL-MINZE
- * ORANGE-ROSMARIN
- * INGWER-LIMETTE
- * SAISONALE ANGEBOTE

0,3 / 0,5 L * 3,10 / 4,10

GASTEINER MINERALWASSER

PRICKELND ODER STILL

0,33 L * 2,50

COCA COLA / COCA COLA LIGHT

ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE

0,33 L * 3,10

ALMDUDLER

0,33 L * 3,10

PAGO

- * MULTIVITAMIN
- * APFEL
- * JOHANNISBEERE

0,2 L * 3,20

MIT WASSER ODER SODA

0,3 L / 0,5 L * 3,20 / 3,90

EISTEE MAKAVA

0,33 L * 3,90

FRITZ

- * LEMON
- * MISCH-MASCH
- * COLA
- * RHABARBER

0,33 L * 3,90

SODA ZITRONE

0,3 L / 0,5 L * 2,10 / 2,70



Wir organisieren für euch gerne
Kindergeburtstage, Firmenfeiern,
Teambuildings/Incentives, Sonderkurse
und Trainings für Sportvereine
Anfragen bitte an:
info@kletterzentrum-innsbruck.at

Speisen

UNSERE SALATE: KRAFTSPENDER & SATTMACHER

KI POWER BOWL *VEGGI*

BLATTSALATE, BABYSPINAT, GEMÜSE, QINOA, MANGO, FALAFEL UND KERNE - MARINIERT MIT LIMETTENDRESSING UND HAUSGEMACHTER ERDNUSSAUCE ZUM DIPPEN. (E,F,H,N)
13,60

LINSEN-KICHERERBSEN-SALAT *VEGAN*

BELUGALINSEN, KICHERERBSEN, KORIANDER, ROTER ZWIEBEL, GURKE, MINZE, TOMATEN, TROCKENFRÜCHTE UND MANDELN - SERVIERT MIT WARMEN OFENBROT (A,H,N)
13,60

GRIECHISCHER BAUERNSATAT *VEGGI*

GURKEN, TOMATEN, PAPRIKA, ROTER ZWIEBEL, OLIVEN, SCHAFSKÄSE UND GEGRILTEM FOACCIA-BROT (G: ZIEGEN- UND SCHAFMILCH)
13,60

KNACKIGE SALATE DER SAISON *VEGGI*

- MIT GEBRATENEM HALLOUMIKÄSE UND VOLLKORNBROT - MARINIERT MIT OLIVENÖL-HONIGDRESSING (A,G,H,N)
13,60

UNSERE KLASSIKER:

BELIEBT, BERÜHMT & HAUSGEMACHT!

2 STK. HAUSGEMACHTE SPINATKNÖDEL *VEGGI*

MIT KNACKIGEN SALATEN, PARMESAN UND GESCHMOLZENER BUTTER (A, C, G, L)
12,40

2 STK. KASPRESSKNÖDEL *VEGGI*

MIT KNACKIGEN SALATEN, GESCHMOLZENER BUTTER UND SCHNITTLAUCH (A, C, G, L,)
13,90

KNÖDEL-DUETT *VEGGI*

JE EIN SPINAT- UND EIN KASPRESSKNÖDEL MIT KNACKIGEN SALATEN UND GESCHMOLZENER BUTTER (A,C,G)
13,80 EURO

Alle unsere Speisen fertigen wir aus hochwertigen Zutaten und selbstverständlich auf natürlicher Basis (z.B. kein Suppenpulver). Weiters beziehen wir unsere Waren von regionalen Produzenten und Lieferanten, wie z.B.:

Obst und Gemüse Niederwieser

Bäckerei Lener

Hitzefrei Eis

Tirol Milch

Recheis

Rösterei Brennpunkt

KAFFEE

ESPRESSO

2,10

ESPRESSO MACCHIATO (G)

2,10

ESPRESSO DOPPIO

3,80

VERLÄNGERTER (G)

3,10

CAPPUCCINO (G)

3,30

LATTE MACCHIATO (G)

4,20

CHAI LATTE (G)

4,20

HEISSE SCHOKOLADE (G)

4,50

BABY-CINO (G)

1,20

AFFOGATO (C,G)

ESPRESSO DOPPIO MIT 1 KUGEL VANILLEEIS
5,50

TEE

KANNE

BIO UND FAIR

* HIGHLAND GREEN TEA

* SUPERIOR EARL GREY

* ALPENKRÄUTER

* WILD BERRY

* PFEFFERMINZE

3,40

VEGAN

HAFERDRINK-
AUFPREIS +0,30
(PRO PORTION)

AUF WUNSCH
MIT HONIG,
BRAUNEM ZUCKER
ODER MILCH

Eigenes Bistro, Shop und Verleih

Eigene Kletterschule

Busverbindung direkt zur Halle

Parkplatzbewirtschaftung durch
die Stadt Innsbruck

BIER VOM FASS (A)

ZIPFER MÄRZEN

0,5 / 0,3 * 4,70 / 3,50

GÖSSER NATURRADLER

0,5 / 0,3 * 4,70 / 3,50

ALKOHOLFREIE BIERE (A)

EDELWEISS ALKOHOLFREI

0,5 L * 4,70

ZIPFER HELL

0,5 L * 4,70

UNSERE FLASCHENKINDER (A)

TEGERNSEER HELL

0,5L * 4,80

OBERTRUMER BIO ZWICKL

0,5L * 4,90

BAYREUTER HELL

0,5L * 4,80

WEIHENSTEPHAN HEFETRÜB

0,5L * 4,90

KARG WEIZEN

0,5L * 4,90

EDELWEISS WEIZEN

0,5 / 0,3 * 4,90 / 3,80

SONSTIGES (0)

ROT- ODER WEISSWEIN (ANGEBOT SIEHE BAR)

0,25 L * 5,50

SPRITZER SÜSS ODER SAUER

0,25 L * 4,00

HUGO / APEROL SPRITZ

0,25 L * 5,50

CAMPARI SODA ODER ORANGE

5 CL * 5,90

VENEZIANO (MIT 0,2 L PROSECCO)

0,25 L * 6,90

STIBITZER APFELCIDER

0,33 L * 4,90

HALLEN-FACTS

17 m Wandhöhe und bis zu
13 m überhängend

mehr als 50.000 verschiedene
Klettergriffe

ca. 500 Seilkletterrouten
und 200 Farhboulder

täglich von 09.00 bis 23.00 Uhr geöffnet
Kletterbetrieb bis 22.00 Uhr